

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEB

od 29. do 2. avgust 2024
(starost: od 1. do 2. leta)



PONEDELJEK, 29. 7. 2024

Zajtrk : Ajdovi vlivanci na mleku (M,J,G) ali maslo (M), slivova marmelada, ržen kruh (G), polnomastno mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Bučna juha, piščanec v zelenjavni omaki, kus-kus (G), mehka zelena solata
Malica: Ržen kruh (G), sadja

TOREK, 30. 7. 2024

Zajtrk : Pšenični zdrob na mleku (M,G) s posipom
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Špinačna juha (M), somov file v omaki (R), krompir v koščkih, kremni sladoled (M)
Malica: Polnozrnata štručka (G), rezine sveže kumare

SREDA, 31. 7. 2024

Zajtrk : Proseka kaša na mleku (M) ali sir gauda (M), koruzni kruh (G), sadni čaj
Malica: ***BIO Zelenjavni krožnik**
Kosilo: Enolončnica z govejim mesom, kruh (G), jabolčni zavitek (G, J, M), voda
Malica: Grisini (G), sadje

ČETRTEK, 1. 8. 2024

Zajtrk : Pirini zdrob na mleku (M,G) ali brokolijev namaz (J,M), črn kruh (G), planinski čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, kuhan korenček v solati
Malica: Polnomastno mleko (M), kifelj (G,M)

PETEK, 2. 8. 2024

Zajtrk : Koruzni kosmiči na mleku (M) ali makova štručka (G), ***BIO sadni jogurt (M)**
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Čevapčiči, pire krompir (M), dušena mešana zelenjava, 100 % ananasov sok z vodo
Malica: ***BIO Sončnični kruh (G)**, sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava, jabolka, hruške, krompir, kislota zelje in kislota repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.

V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VEŠ ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.



Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEB

od 29. do 2. avgust 2024

(starost: od 2. do 6. let)



PONEDELJEK, 29. 7. 2024

Zajtrk : Maslo (M), slivova marmelada, ržen kruh (G), polnomasno mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Bučna juha, piščanec v zelenjavni omaki, kus-kus (G), mehka zelena solata
Malica: Rženi kruh (G), sadje

TOREK, 30. 7. 2024

Zajtrk : Pšenični zdrob na mleku (M,G), s posipom
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Špinačna juha (M), ocvrt ribji file (R,G,J), krompirjeva solata, kremni sladoled (M)
Malica: Polnozrnata štručka (G), rezine sveže kumare

SREDA, 31. 07. 2024

Zajtrk : Sir gauda (M), koruzni kruh (G), sadni čaj
Malica: *BIO Zelenjavni krožnik
Kosilo: Enolončnica z govejim mesom, kruh (G), jabolčni zavitek (G, J, M), voda
Malica: Grisini (G), sadje

ČETRTEK, 1. 8. 2024

Zajtrk : Brokolijev namaz (J,M), črn kruh (G), planinski čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, mešana solata
Malica: Polnomasno mleko (M), kifeljč (G,M)

PETEK, 2. 8. 2024

Zajtrk : Makova štručka (G), *BIO sadni jogurt (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Čevapčiči, pražen krompir, grška solata (M), 100 % ananasov sok z vodo
Malica: *BIO Sončnični kruh (G), sadje

Sadni krožnik sestavlja mešana sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kislo zelje in kisla repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.

V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

